

令和5年度 与謝野町立加悦中学校PTA活動紹介

本年度活動方針 『変化を恐れるな！ 挑戦して共に前進！』

今年度、加悦中学校PTAは規約を改正し、「PTA会員全員でゆるやかにつながり、無理なく続けていける活動」の推進を進めています。

11月20日(土)には、PTA事業として防災イベント『未来の防災ヒーロー養成イベント』を開催しました。PTAたよりで紹介します。

令和5年12月11日
加悦中学校 PTA 救護部

PTA たより ~号外~

- 防災イベントを終えて -

未来の防災ヒーローを楽しく知ろう!!

○防災士さんの講話

一番最初に聞こえたのは「緊急地震速報のチャイム」でした。「チャーン、チャーン。」恐怖と不安を感じるあの不協和音です。この音が鳴った時、あなたはどんな行動をとりますか？

いつ起きてもおそれない地震、突然のゲリラ豪雨あらゆる災害に対して『自分の命を守る』選択を!! 助ければ、多くの命を助けることに繋がっていきます常に意識した行動をとってほしいとお話してくれました。

防災士 坂中 綾香さん
整理収納アドバイザーでもあります

○非常食調理・食事体験コーナー

このコーナーではアルホ米を使用したワカメごはんとお湯ごはんと試食♪さらに、なんと水を入れて作ったカップラーメンも用意しました!! お湯は沸騰時間はかかりませんが、冷たいラーメンはのびないし、味は少し濃くなった感じがしますが意外とおいしかったので、ぜひお試ししてみてください

担当 M

○防災グッズ作りコーナー

被災してしまったら、ある物で代用しなければなりません。支援物資がすぐに届くことも、ライフラインの復旧もままならない状況も起りえることです。そんな時、防災グッズを覚えておく役に立ちます! 水作り方は裏面を見て下さい

担当 U

○AED体験コーナー ~助けようとする勇気と行動を~

人体模型を使ってAEDの使い方を体験してもらいました。人が倒れている所から、この場所が安全かどうか確認し声かけ・意識の有無・呼吸の有無の確認をする。周りの方の協力を求めて救急(119番)の連絡・AEDを実際にある場所から持ってくるなど、1人1人の役割を意識を高める様に行いました。それだけではなく、Tシャツを人形にさせて実際にハサミで服を切ることや、倒れている方が好奇心で見られたいという人形物を使い隠してあげるなど実際に想定して行うことが出来ました!

担当 K



○参加者さんの感想

災害が起こった時には使えることが多分あるので覚えておきたいです! また非常食は日頃から持っておきたいです。ツナの油でツナ缶にチリメンをつけて火が燃え続けるのがスゴイと思いました。

子どもに行こう!と言われ参加しました。小学校の行事もあり一部でしたが、共に考える時間になりました。帰って弟妹に話を聞かされたら嬉しかったです。

事前情報が少ない当日も「本当にあるのかな?」「親子で行っても良いのかな?」と不安に思いながら参加しました。防災講話において『今日の話しや体験したことを家族や友達、大切な人と話題にして欲しい!』という言葉が印象的でした。【~中略~】今回のようなイベントがあれば話題にできるきっかけになりました。参加した人だけが自身の体験として留めておくだけでなく家族や友達とおしゃべりの中で話題にすることでイベントに参加しなかった人にも防災意識の輪が広がっていくんだなと感じました。

次回は小学校の行事とは別の日にしたいですね。

○つくってみようコーナー

~紙食器(ふね型)の作り方~

- ① 半分に折る
- ② さおの半分に折り、折目を付けて開く
- ③ 下の両方の角を手前の紙の折りに折る
- ④ 反対側も同様に折る
- ⑤ 上の両方の角を折る
- ⑥ 下の紙を1枚めくって反対側も同様に折る

⑦ 上の方の角に折り目を付けて戻す

⑧ 下の口を開く

⑨ 底を平らにしておく

⑩ ★をつまんで外側に折る

⑪ できあがり

ポリ袋やラップをのぶれば何個でも使える。

~新聞スリッパの作り方~

- ① 半分に折る
- ② 4つにたたんで折り目を付ける
- ③ 4つに折り、もう一度前に折る
- ④ 3つにたたんで折り目を付ける
- ⑤ 裏側の部分を2、3枚重ねて折る。中敷きを入れたらすぐ快適です。

○編集後記

例えば、千元にスマホがない状況で災害があったとき、家族の携帯番号を覚えていますか? 両親と連絡が取れない時、おじいちゃん、おばあちゃんの名前や住所を覚えておけますか? そんなことをイメージしておくことも【防災スリッパ】には大切な事です。今回は小学校と行事が重なってしまいましたが、少人数参加人数となりましたが、ふっとイメージして...そこから始めてみませんか? そんなきっかけになればと今回【号外】として発行させて頂きました。防災意識の一助になれば嬉しいです。

担当 M

